

# Utveckla dina psykologiska färdigheter som chef

---

Patrik Nyström, leg psykolog

# Det psykologiska ledarskapet

I ett arbetsliv där allt fler arbetar självständigt och förutsätts kunna leda sig själva, har grunderna för ett lyckat ledarskap fundamentalt förändrats. Tidigare var det viktigt att vara expert som chef, medan fokus nu har flyttats mot att vara en engagerad och nyfiken sparringpartner, som tillsammans med medarbetaren kan reflektera samt bidra till att klargöra och prioritera uppgifter. Detta utvecklingsfokuserade ledarskapet är det som får störst effekt hos de flesta medarbetarna.

Chefen förutsätts ha kommunikativa färdigheter som empati, lyhördhet samt förmåga att lyssna. Chefen förväntas också ha en flexibilitet i bemötandet av olika personligheter, i kombination med tydliga, fasta värderingar, som skapar tydlighet för medarbetarna. En chef som lyckas får medarbetare som är lojala, engagerade och ansvarsfulla, vilket ger resultat för verksamheten.

Min ledarskapssyn hämtar jag från modern forskning och snart 20 års praktik som psykolog, facilitator, ledarutbildare och coach inom arbetslivet.

Med vänlig hälsning

Patrik Nyström, leg psykolog



# Utveckla dina psykologiska färdigheter som chef

## Information

### För vem:

Chefer på olika nivåer, projektledare, HR-personal samt skyddsombud.

### Syfte:

Syftet med utbildningen är att

- Öka kunskap och insikter om vilka psykologiska färdigheter som ger effekt
- Ta del av forskning och case med konkreta exempel
- Träna på psykologiska färdigheter

### Metod:

Ett pedagogiskt upplägg med teori, praktiska övningar, reflektion och diskussion.

Utrymme ges för givande erfarenhetsutbyte mellan deltagarna då det får god effekt på lärandet.

### Kursledare:

Patrik Nyström, leg psykolog

### Kursavgift:

I kursavgiften ingår digital kursdokumentation.

Moms tillkommer.

För bokning skicka e-post till [info@nystrompsykologi.com](mailto:info@nystrompsykologi.com)

## Datum

- 26-27 april (centralt i Stockholm)
- 1 dag digitalt

### Pris:

8 500 kr, exkl. moms (företag)

4 250 kr, exkl. moms (privat)

## Agenda

### Dag 1

Intro

Modern ledarskapsteori

*Grupparbete*

Tillitsanalysen/Psykologisk trygghet

Mod att tillämpa dina värderingar

*Gruppreflektion*

Processa information/Tolkningstrappan

*Färdighetsträning*

### Dag 2

Summering dag 1

Motivationsteorier

*Grupparbete*

Positiv psykologi och psykologiskt kapital

UF - Uppskattande förhållningssätt

*Gruppreflektion*

Möten – vad hindrar och främjar bra beslutsfattande

*Färdighetsträning*